ALINCO

首マッサージャー もみたいむ

MCR8315

取 扱 説 明 書

INDEX

安全のため
必ず守っていただくこと
警告・注意事項

各部の名称

使用方法

使用例

使用上の注意
お手入れ方法など
故障かな？と思う前に

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

● 改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、首マッサージャー もみたいむ「MCR8315」をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。
この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。
本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容にしたがって正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。なお、本製品の連続使用時間は15分です。（15分使用後、約1時間は機械を休ませてください。）

警告・注意

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の注意及び警告内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検してください。

⚠ 警告	⚠ 注意
記載されている内容を守らなければ、死亡や傷害事故が生じる危険のあることを示します。	**記載されている内容を守らなければ、けがや製品が破損する恐れのあることを示します。** **・破損したままで使用しますと、傷害事故の原因になります。**

絵表示の意味

 絶対におこなわないでください。

 分解をしないでください。

 必ず指示に従い、おこなってください。

 確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●また、各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、書かれている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警告

- 本製品は一般家庭用のマッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。直接骨部にあたる部位には使用しないでください。けがや事故のおそれがあります。
- 本体のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。けがや事故のおそれがあります。
- 本体の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。けがや事故のおそれがあります。
- お子様には使用させないでください。保護者の方はお子様が本製品を遊具として使用しないように十分ご注意ください。また、動物などをお近づけにならないようご注意ください。
- 安全のため、ピンやボールペン、アクセサリーなどをポケットに入れたり、衣服に付けたままでの使用はしないでください。けがや事故のおそれがあります。
- カバーが破れた状態では使用しないでください。けがや事故のおそれがあります。
- 機器の上に乗ったり、無理に力を掛けるご使用方法はおやめください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 眠気がするとき、または眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品を使用する前には、必ず布カバーが破れていないことをご確認ください。破れている場合は本製品を使用せず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。

- 本機の連続使用耐久時間は最高15分です。15分以上の連続作動はおやめください。また、15分ご使用後1時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。
- **マッサージは15分以上しないでください。また同じ部位へ3分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え逆効果となるおそれがあります。**
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。

  例　血栓（血塞）症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など
- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
  - ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人。
  - ●悪性しゅよう（腫瘍）のある人。
  - ●心臓に障害のある人。
  - ●温度感覚喪失のある人。
  - ●妊娠初期の不安定期または出産直後の人。
  - ●糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある人。
  - ●皮膚に創傷のある人。
  - ●安静を必要とする人。
  - ●体温38℃以上（有熱期）の人。

    例1　急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。

    例2　衰弱しているとき。
  - ●骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の人。
  - ●けがをしている人。
  - ●かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する人。
  - ●脊椎に異常のある人又は背骨が左右に曲がっている人。
  - ●その他、医療機関で治療中の人。
  - ●上記以外に身体に異常を感じている人。
- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。
- ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感な方は使用しないでください。

警告・注意

注　意

・本製品は必ず屋内でご使用ください。
・日本国内で使用してください。
・ご使用前には、コントロールパネルが正常に作動することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。

・本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。

・直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。
・ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

警　告

・使用時以外は、ＡＣアダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
・お手入れの前には、ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。

注　意

・長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、ご使用ください。

・本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。

電動機器の警告事項

本製品はAC100V電源を使用します

警　告

・ご使用後は必ず電源ボタンがＯＦＦになっていることを確認していただき、ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。
・ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、直ちに使用を中止し、ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
・停電のときには直ちに使用を中止し、ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。
・ＡＣアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。

・室温が１０℃以下、或いは３５℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、製品の劣化も早めます。
・本製品にタオルや毛布などを掛けた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
・本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、お風呂場などの湯気や湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。

・コンセントからＡＣアダプターを抜き差しするときには、絶対に濡れた手で触ったり、ＡＣアダプターコードを引っ張ったりしないで、必ずＡＣアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、ＡＣアダプターコードやＡＣアダプターが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
・使用中及び機械の移動・保管の際には、ＡＣアダプターコードの上に重量物や本製品が乗らないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。
・保管の際、ＡＣアダプターコードを、ＡＣアダプター本体や製品本体などに強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。
・製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで、弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。

・本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。
・本製品の分解・改造は行わないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。修理につきましては、まず弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
（カバーの消耗・破損の場合も含む）
・ＡＣアダプターが破損した場合には、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

・万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社カスタマーサービス課（フリーダイヤル0120－30－4515）までご相談ください。
・使用しても効果が現れないときは、医師または専門家にご相談ください。
・お買い上げ日より1年間を過ぎた製品で、購入日が弊社にて確認できる場合は有償にての点検サービスも行っておりますので、お気軽に弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
・本製品を廃棄するときは、お住まいの地方自治体の指導に従って処分してください。環境汚染のおそれがあります。
・この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

梱包をあけましたら、電源を入れる前に必ず付属品が揃っていることをご確認ください。

■本　体

■コントロールパネル　ボタン名称

もみ
振 動
ヒーター
電 源
ALINCO

もみボタン

ボタンを押すごとにもみ玉の速度が変更されます。
[遅い⇒速い⇒停止]に切り替わります。

ヒーターボタン

ボタンを押すごとにヒーターの［入・切］が切り替わります。
※ヒーターボタンは、もみ玉作動時にしか機能しません。
※ヒーターは、もみ玉の上部２ヶ所が点灯します。

振動ボタン

ボタンを押すごとに振動マッサージの［入・切］が切り替わります。

電源ボタン

電源ボタンを押すとマッサージが開始されます。もう一度押すとマッサージは終了されます。

■特長と効果・効能について

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

●疲労回復　●筋肉の疲れをとる　●神経痛・筋肉痛の痛みの緩和
●血行をよくする　●筋肉のこりをほぐす

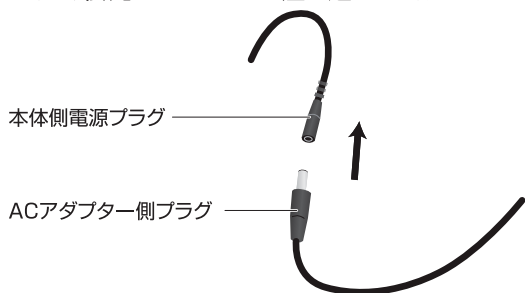
特　長

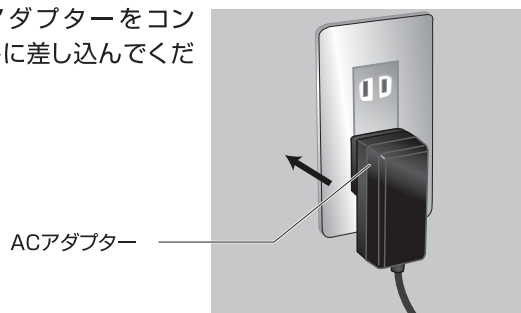
●大小４つのもみ玉が筋肉を力強くマッサージします。
●もみ玉には人肌程度に温まるヒーター機能搭載。
●もみ玉の回転速度が調節できます。
●肩部がぶるぶるふるえる振動マッサージを搭載。

ご使用方法

■ご使用前に、必ず次の項目を確認してください。

1 ACアダプターのプラグをつなぎます

まっすぐ根元までしっかり差し込んでください。

2 ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます

ACアダプターをコンセントに差し込んでください。

3 マッサージを開始します

1. 電源 【電源ボタン】を押すともみ玉マッサージが開始されます。

2. もみ 【もみボタン】を押すともみ玉の回転速度が［遅い⇒速い⇒停止］に切り替わります。

3. 振動 【振動ボタン】を押すと振動マッサージが開始されます。
もう一度、【振動ボタン】を押すと振動マッサージが停止します。

4. ヒーター 【ヒーターボタン】を押すともみ玉（上部２ヶ所）のヒーターランプが点灯し、しばらくして、もみ玉が温まります。もう一度【ヒーターボタン】を押すとヒーターランプが消灯します。
（ヒーターは、人肌程度に温まります。）

5. 電源 もう一度【電源ボタン】を押すと、すべての動作が停止し、電源が切れます。
マッサージ終了後は、ACアダプターをコンセントから抜き取ってください。

オートオフ機能について

開始後１５分経過すると、自動的にマッサージが停止します。

⚠警告

- 開始後１５分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。
- マッサージは１５分以上しないでください。また同じ部位へ３分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
- モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をＯＦＦにして、１分程度待ってから再度電源をＯＮにしてください。

使用例

■首をマッサージする

1．【電源ボタン】を押し、もみ玉を作動させ、マッサージを開始します。

2．両手をハンドルの中に入れ、ハンドルを軽く下に引っ張り、本体もみヘッド部を首に当てます。ハンドルの引き加減でお好みの強度になるように調節してください。ただし、過度にハンドルを引っ張るご使用は、けがの原因になりますので、おやめください。

3．もみ玉が首を挟み込むように本体を調節してください。

※ 首の前方はマッサージしないでください。けがや事故のおそれがあります。

■その他の使用イメージ

腰に使用する場合

- ●腰に使用するときには、ハンドルを持ってお好みの位置をマッサージしてください。
- ●摩擦で皮膚を傷めるおそれがあるため、直接素肌では使用せず、タオルなどをあてがいご使用ください。もみ玉の刺激が強すぎるときも、タオルなどをあてがい感触を調節してください。
- ●マッサージをする際には、落としたときにけがしないよう十分注意してご使用ください。
- ●使用例以外のマッサージには使用しないでください。また直接骨部にあたる部位には使用しないでください。

足の裏に使用する場合

ふとももに使用する場合

使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージは
　おやめください。

摩擦で皮膚を傷めるおそれがあるため、直接素肌では使用せず、タオルなどをあてがい使用してください。
もみ玉の刺激が強すぎるときもタオルなどをあてがい感触を調節してください。

- ●人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。
- ●痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか筋肉痛や皮膚を痛めるなど逆効果にもなります。
- ●痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠警告

- ●**マッサージは１５分以上しないでください。また同じ部位へ３分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。**
- ●アクセサリーなど硬いものをつけて使用しないでください。けがや事故のおそれがあります。
- ●直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
- ●本体の上に座ったり、物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- ●眠気がするとき、また眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- ●本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。けがや事故のおそれがあります

お手入れ方法など

■お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。）

- ●お手入れの前には、ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。
- ●本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。
また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。このとき、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。

■保管および廃棄について

- ●子どもの手の届くところに置かないでください。
- ●温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
- ●廃棄は必ず各自治体の指示に従ってください。

故障かな？と思う前に　下記の項目を一度チェックしてください。

症　状	チェック箇所
●動かない	○ＡＣアダプターがコンセントに差し込まれていますか？ ○ＡＣアダプター側プラグと本体側電源プラグはしっかり差し込まれていますか？ ○長時間の使用で本体が熱くなっていませんか？ （１時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。）
●停止する	○無理な力をかけていませんか？ モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をＯＦＦにして、１分程度待ってから再度電源をＯＮにしてください。 ○開始後１５分経過していませんか？自動タイマーが作動しています。
●ヒーターが２ヶ所しか点灯しない	○ヒーターは上部２ヶ所しか点灯しません。

※確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず下記弊社カスタマーサービス課にご相談ください。

お問い合わせは　カスタマーサービス課　0120-30-4515（AM10:00〜PM4:00　但し、PM12:00〜1:00及び土・日・祝祭日を除く）まで

保　証　書

この度は、本製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。品質には万全を期しておりますが、通常の使用において、万一故障が発生しましたときは保証規約により無償修理をいたします。

保証規約

1．通常の使用により、万一、材質上または構造上の欠陥が生じた場合、お買い上げ店もしくは弊社のサービス機関にお申し出ください。無償で新品と交換または修理をさせていただきます。ただし、以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証は適用されません。

a.説明以外の誤操作、取扱上の不注意
b.天災、火災、地震などによる故障
c.砂、泥、水かぶりなどが原因で生じた故障
d.お買い上げ後の転居などによる輸送、移動、落下など
e.保存上の不備
f.弊社規定の修理取扱所以外で行われた修理などによる故障
g.本製品本来の使用目的以外の使用
h.学校・スポーツジム・業務用などの不特定多数による使用
i.日本国外でのご使用の場合
j.本保証書の添付のない場合

2．保証の対象となるのは本体のみで、使用に伴う消耗部品は、保証の対象とはなりません。

3．修理品については運賃、諸費用は原則としてお客様にてご負担願います。

4．無償保証期間はご購入日から1年間です。

5．保証の適用されない故障及び保証期間（1年間）が切れた後の故障につきましては、有償で修理いたします。

6．本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管しておいてください。

7．本保証書はお買い上げ年月日、販売店名、販売店印が記入されていないと無効です。
但し、本保証書は製品と一緒に梱包されておりますので、販売店印がもらえないことがあります。
その際は、レシートをここに添付して、販売店印の代わりとして下さい。

ご購入店名	㊞	おなまえ	
		おところ	〒
ご購入年月日		電話番号	（　　　）ー

※お客様にご記入いただいた保証書（個人情報）は、修理、サービスに利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

アルインコ株式会社　フィットネス事業部　大阪府高槻市三島江1-1-1

■製品仕様

管理医療機器		製品サイズ	W420×D370×H180mm
一般的名称	家庭用電気マッサージ器	製品質量（重量）	約1.2kg（ACアダプター含む）
販売名	もみたいむ	定格電圧	AC100V(50/60Hz)
品番	MCR8315	定格消費電力	12W（電動機8W/電熱部4W）
認証番号	224AKBZX00101000	定格時間	15分
製造販売業者	アルインコ株式会社	主な材質	本体/ポリウレタン、ポリエステル 操作部/ABS（アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂）
住所	大阪府高槻市三島江１－１－１		
生産国	中国		

この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買上の販売店又は弊社カスタマーサービス課までお問い合わせください。
なお、この製品の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後、約２年です。詳しくは、弊社カスタマーサービス課までお問い合わせください。

アルインコ株式会社
フィットネス事業部カスタマーサービス課

フリーダイヤル 0120ー30ー4515
(AM10:00〜PM4:00　但しPM12:00〜1:00及び土・日・祝祭日を除く)
上記以外受付FAX:072ー678ー6410